



CATÁLOGO DE PRODUCTOS 2026



@elchiconaturista



@elchiconaturista



+51 946 049 689



— FRESCOS —

KÉFIR DE LECHE DE VACA

HIRI

1 L



Beneficios:

- Contribuye al equilibrio de la microbiota intestinal.
- Favorece una buena digestión.
- Aporta proteínas de alta calidad.
- Fuente de calcio y otros minerales.
- Apoya el bienestar del sistema inmunitario.
- Alimento fermentado, nutritivo y natural.

Ideal para complementar una alimentación equilibrada y saludable.

S/ 25.00

LECHE DE ALMENDRAS

1 L

Beneficios:

- Baja en calorías: Aporta cerca de 30 a 40 calorías por taza, muy por debajo de la leche de vaca entera o descremada.
- Sin lactosa ni gluten: Facilita la digestión en personas con intolerancia a los lácteos o sensibilidad al gluten.
- Salud cardiovascular: Contiene grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas saludables que ayudan a cuidar el corazón y reducir el colesterol malo (LDL).
- Rica en vitamina E: Funciona como un potente antioxidante natural que protege las células contra el daño oxidativo.

S/ 23.00





—ABARROTES—



NIBS DE CACAO

GREEN HOUSE

180 g

Beneficios:

- Bienestar emocional: Ayudan a liberar endorfinas que mejoran el estado de ánimo y la sensación de bienestar.
- Digestión: Aportan fibra natural que favorece el tránsito intestinal y ayuda contra el estreñimiento.
- Salud cardiovascular: Contribuyen a combatir la obstrucción de las arterias gracias a su concentración de polifenoles y flavonoides.
- Control del apetito: Calman la ansiedad por comer y ayudan a calmar el apetito entre horas.

S/ 26.00

ACEITE DE COCO

GREEN HOUSE

335 mL

Beneficios:

- Aporta energía: Contiene ácidos grasos de cadena media que el cuerpo absorbe y convierte en energía de forma rápida.
- Fortalece el sistema inmune: Ayuda a las defensas del cuerpo gracias a sus propiedades naturales.
- Mejora la función cerebral: Favorece la agilidad mental y el rendimiento cognitivo.
- Hidrata la piel: Funciona como un humectante natural que retiene el agua y suaviza las zonas secas.
- Protege el cabello: Reduce la pérdida de proteínas y aporta brillo y fuerza.

S/ 32.00





MIEL DE ABEJA

GREEN HOUSE

550 g

Beneficios:

- Alivia la tos y la garganta: Lubrica los tejidos y reduce la irritación por resfríos.
- Fuente rápida de energía: Sus azúcares naturales (glucosa y fructosa) se absorben con rapidez en el intestino.
- Acción antibacteriana: Ayuda a prevenir infecciones y favorece la curación de heridas superficiales o quemaduras leves al aplicarla en la piel.
- Efecto antioxidante: Contiene compuestos que combaten el daño celular y el envejecimiento.

S/ 30.00

GALLETA DE CHOCOLATE

FITREX

Beneficios:

- 22g de proteína: Repara y mantiene la masa muscular de forma eficiente.
- 0% azúcar añadido: Evita los picos de glucosa en la sangre al estar endulzada con estevia.
- Saciedad prolongada: Su combinación de avena y maní controla el apetito y reduce los antojos
- Energía duradera: Aporta carbohidratos complejos que dan energía constante durante el día
- Ingredientes limpios: Hecha con cacao orgánico y aceite de coco, libre de octógenos y colesterol.

S/ 8.00



GALLETA DE VAINILLA

FITREX



Beneficios:

- 22g de proteína: Repara y mantiene la masa muscular de forma eficiente.
- 0% azúcar añadido: Evita los picos de glucosa en la sangre al estar endulzada con estevia.
- Saciedad prolongada: Su combinación de avena y maní controla el apetito y reduce los antojos
- Energía duradera: Aporta carbohidratos complejos que dan energía constante durante el día
- Ingredientes limpios: Hecha con cacao orgánico y aceite de coco, libre de octógenos y colesterol.

s/ 8.00

GALLETA CAFÉ LATTE

FITREX

Beneficios:

- 22g de proteína: Repara y mantiene la masa muscular de forma eficiente.
- 0% azúcar añadido: Evita los picos de glucosa en la sangre al estar endulzada con estevia.
- Saciedad prolongada: Su combinación de avena y maní controla el apetito y reduce los antojos
- Energía duradera: Aporta carbohidratos complejos que dan energía constante durante el día
- Ingredientes limpios: Hecha con cacao orgánico y aceite de coco, libre de octógenos y colesterol.

s/ 8.00



GALLETA COOKIE DOUGH

FITREX



Beneficios:

- 22g de proteína: Repara y mantiene la masa muscular de forma eficiente.
- 0% azúcar añadido: Evita los picos de glucosa en la sangre al estar endulzada con estevia.
- Saciedad prolongada: Su combinación de avena y maní controla el apetito y reduce los antojos
- Energía duradera: Aporta carbohidratos complejos que dan energía constante durante el día
- Ingredientes limpios: Hecha con cacao orgánico y aceite de coco, libre de octógonos y colesterol.

PAN ALTO EN HIERRO

UNIÓN

S/ 8.00

Beneficios:

- Alto contenido en hierro
- Fuente de fibra y proteínas
- Libre de colesterol y 0% de grasas trans (según la línea renovada)
- Libres de bromato

S/ 9.50





ALGARROBINA

ALGARROBOS ÓRGANICOS

555 g

Beneficios:

- **Energizante:** Aporta una gran cantidad de calorías saludables, ideal para deportistas o etapas de crecimiento.
- **Nutrientes:** Contiene hierro (útil contra la anemia), calcio, potasio, fibra dietética y proteínas.
- **Usos:** Sirve como endulzante natural para jugos, postres, panqueques y el clásico cóctel de algarrobina

s/ 30.00

MIEL CON PROPÓLEO

ALGARROBOS ORGÁNICOS

555 g

Beneficios:

- **Salud respiratoria:** Ayuda a combatir el frío, alivia el dolor de garganta y disminuye la tos.
- **Defensas altas:** Estimula el sistema inmunológico gracias a la acción antibiótica natural del propóleo.
- **Nutrición:** Aporta energía y contiene vitaminas B, C y E, además de antioxidantes.
- **Cuidado de la piel:** Ayuda a desinfectar y cicatrizar heridas o quemaduras leves.



s/ 46.00

MACA ROJA

ALGARROBOS ÓRGANICOS



- Salud femenina y menopausia: Es la variedad de maca más estudiada en mujeres; ayuda a aliviar sofocos, desajustes hormonales y los síntomas de la menopausia.
- Salud de la próstata en hombres
- Salud ósea: Contribuye a la regeneración de los huesos y ayuda a prevenir o combatir la osteoporosis.
- Energía y vitalidad: Funciona como un adaptógeno natural que combate el cansancio físico, reduce el estrés y mejora el estado de ánimo.

S/ 30.00

MACA NEGRA

ALGARROBOS ORGÁNICOS

Beneficios:

- Aumenta la resistencia física y la energía diaria.
- Favorece la memoria, la concentración y la salud mental (gracias a sus flavonoides).
- Ayuda a disminuir la fatiga, el estrés y la ansiedad.
- Contribuye a mejorar la fertilidad.



S/ 46.00

CITRATO DE MAGNESIO

HEALTH NATURAL

90 cápsulas



Beneficios:

- Función muscular y nerviosa: Ayuda a la contracción y relajación de los músculos.
- Tránsito intestinal: Actúa como un laxante osmótico suave que alivia el estreñimiento ocasional.
- Reducción del estrés y sueño: Contribuye a relajar el sistema nervioso.
- Salud ósea y energía: Participa en la formación de los huesos y colabora en la conversión de los alimentos en energía celular.

S/ 40.00

CITRATO DE POTASIO

HEALTH NATURAL

60 cápsulas

Beneficios:

- Salud muscular y nerviosa: Disminuye calambres, hormigueos y fatiga, facilitando la movilidad y el descanso.
- Control de líquidos: Funciona como un diurético natural que ayuda a eliminar el exceso de líquidos.
- Salud renal y urinaria: Modifica el pH de la orina al reducir la acidez, lo que ayuda a prevenir y disminuir la formación de cálculos renales.
- Sistema cardiovascular: Contribuye a regular la presión arterial de forma adecuada.

S/ 50.00



COLÁGENO HIDROLIZADO

HEALTH NATURAL

90 cápsulas



Beneficios:

- Mejora la hidratación y elasticidad de la piel; y a reducir la aparición de arrugas y líneas de expresión.
- Fortalece las articulaciones.
- Actúa como agente reparador de los tejidos conectivos del cuerpo.
- Fortalece el cabello y uñas, y acelera su crecimiento.

S/ 50.00

CASTAÑO DE INDIAS

HEALTH NATURAL

90 cápsulas

Beneficios:

- Ayuda a combatir los problemas vasculares (varices, piernas hinchadas y trastornos circulatorios).
- Eficaz para reducir la inflamación, hinchazón y el dolor de piernas.
- Indispensable en tratamientos de hemorroides.
- Ayuda en tratamientos de fragilidad capilar.
- Reduce la flebitis, tromboflebitis y lupus eritematoso.



S/ 50.00

SPIRULINA EN POLVO

HEALTH NATURAL
100 g



Beneficios:

- Aporte nutricional: Contiene una alta concentración de proteínas de origen vegetal, además de hierro, magnesio y vitaminas del complejo B.
- Poder antioxidante: Gracias a compuestos como la ficocianina y el beta-caroteno, ayuda a proteger las células frente al daño de los radicales libres.
- Apoyo al sistema inmune: Contribuye a modular la respuesta inmunitaria del cuerpo y puede ayudar a reducir los síntomas de la rinitis alérgica.

S/ 41.00

TEA MATCHA

HEALTH NATURAL
150 g

Beneficios :

- Antioxidantes: El té matcha parece contener una alta concentración de catequinas (como el EGCG), las cuales son consistentes con la protección celular frente al daño oxidativo.
- Energía y concentración: Gracias a la combinación de cafeína y L-teanina, su consumo suele asociarse con un estado de alerta relajado.
- Metabolismo: Algunos estudios sugieren que los compuestos del té verde y el matcha podrían influir de manera leve en el gasto energético, aunque los resultados varían en cada individuo.



S/ 48.00



NAD+

HEALTH NATURAL

90 cápsulas

Beneficios:

- **Energía celular:** Ayuda a transformar los nutrientes en ATP (la molécula de energía del cuerpo).
- **Reparación y longevidad:** Contribuye a la reparación del ADN y protege la integridad de las células.
- **Función cognitiva:** Estimula la claridad mental, la concentración y el rendimiento diario.
- **Salud cardiovascular:** Contribuye a la regulación del colesterol y al bienestar del corazón.

PROTEÍNA DE TARWI

TARWI FOODS

500 g

CAMU CAMU/CACAO/LÚCUMA/MACA NEGRA

Beneficios:

- **Aumento de la masa muscular:** Contiene un alto porcentaje de proteína de alta digestibilidad y aminoácidos esenciales como la lisina.
- **Control de la glucosa (apto para diabéticos):** Su bajo contenido en carbohidratos y alta presencia de fibra ayudan a estabilizar los niveles de azúcar en la sangre y evitar picos de glucosa.
- **Salud cardiovascular:** Aporta ácidos grasos saludables (como omega 3, 6 y 9) y metionina.
- **Mejora la digestión:** Es rico en fibra dietética (alrededor del 10% al 17%), lo que favorece el tránsito intestinal y previene el estreñimiento.

S/ 63.00

S/ 120.00





PASTA DENTAL SUDANTA

SriSri

Beneficios:

- Frescura y limpieza: Brinda frescura en la cavidad bucal y ayuda a mantener la higiene diaria.
- Cuidado de encías: Contribuye al cuidado de las encías sensibles y apoya a prevenir la gingivitis.
- Acción antibacteriana: Ayuda a reducir la presencia de bacterias y contribuye a la protección microbiológica gracias a extractos como el clavo de olor, la canela y la pimienta negra.

S/ 30.00



— CUIDADO — PERSONAL —



TINTE PARA CABELLO CASTAÑO CLARO NATURAL

HENNA COLORS

Beneficios:

- Cubre canas sin químicos agresivos
- Aporta cuerpo y brillo
- Apto para cuero cabelludo sensible

El color asienta durante las 48 horas siguientes a la aplicación.

S/ 46.00

TINTE PARA CABELLO NEGRO SEMINATURAL

HENNA COLORS

Beneficios:

- Cubre canas sin químicos agresivos
- Aporta cuerpo y brillo
- Apto para cuero cabelludo sensible

El color asienta durante las 48 horas siguientes a la aplicación.

S/ 46.00





TINTE PARA CABELLO CASTAÑO OSCURO NATURAL

HENNA COLORS

Beneficios:

- Cubre canas sin químicos agresivos
- Aporta cuerpo y brillo
- Apto para cuero cabelludo sensible

El color asienta durante las 48 horas siguientes a la aplicación.

S/ 46.00

ACEITE DE ALMENDRAS

HENNA COLORS

Beneficios:

- Hidratación profunda: Nutre el pelo seco y ayuda a sellar las puntas abiertas.
- Control del frizz: Suaviza la melena y la deja más manejable desde la primera aplicación.
- Fortalecimiento: Previene la rotura y la caída gracias a su aporte de vitamina E y proteínas.
- Protección UV: Cuida la hebra capilar frente al daño solar.

S/ 35.00





TINTE PARA CABELLO CASTAÑO OSCURO SEMINATURAL

HENNA COLORS

Beneficios:

- Cubre canas sin químicos agresivos
- Aporta cuerpo y brillo
- Apto para cuero cabelludo sensible

El color asienta durante las 48 horas siguientes a la aplicación.



TÉRMINOS Y CONDICIONES

Te ofrecemos:

Envío en Lima el mismo día, a provincia en 3 días hábiles.

No se aceptan devoluciones

Este catálogo se actualiza cada 2 semanas y puedes solicitarlo al
946 049 689

¡Gracias por tu compra!

COMPRA EN

www.elchiconaturista.com.pe